

Vandaag is er bij uw kind een Hyrax geplaatst. Deze beugel is met een speciaal cement aan de kiezen vastgemaakt, zodat deze goed op zijn plek blijft zitten. De Hyrax beugel wordt gebruikt om de bovenkaak breder te maken. Hierdoor zullen de kiezen van de bovenkaak beter op de kiezen van de onderkaak gaan passen. Tevens ontstaat er meer plaats voor de blijvende tanden en kiezen, waardoor het trekken van tanden en kiezen vaak kan worden voorkomen.



### Belangrijke aandachtspunten

In het midden van de Hyrax zit een schroef. Om de bovenkaak te verbreden wordt deze schroef geleidelijk aangedraaid. Voor het draaien van deze schroef krijgt u van ons een sleutel. Met deze sleutel draait u de schroef een kwartslag naar achteren (in de richting van de pijltjes) totdat het volgende gaatje volledig zichtbaar is. U kunt de sleutel dan naar achteren toe uit de schroef en vervolgens uit de mond halen. Voor het juiste gebruik van de sleutel krijgt u instructies van de behandelaar. Het is erg belangrijk om deze instructies te volgen. Mocht u de instructie niet goed begrepen hebben, neemt u dan telefonisch contact met ons op (020-6434619).

### Draaien van de schroef

In de meeste gevallen dient de schroef na plaatsing 2 maal per dag gedraaid te worden. Dit kunt u het beste 's ochtends en 's avonds doen. Wij adviseren dit niet net voor het slapengaan te doen.

Wij zien uw kind de eerste periode graag **wekelijks** terug. Zo kan de expansie nauwlettend in de gaten gehouden worden. Wanneer een juiste breedte van de bovenkaak bereikt is, zal tijdens het beugelconsult aangegeven worden dat u mag stoppen met draaien. De beugel zal nog minstens drie tot vier maanden in de mond blijven, om de kaak de gelegenheid te geven om goed vast te groeien. In de meeste gevallen wordt hierna een dunnere draad (palatal bar/TPA) geplaatst om de behaalde breedte te behouden.

### Bijwerkingen

De eerste twee tot vier dagen worden eten, praten en slikken iets bemoeilijkt. Bij voorkeur kunt u uw kind zacht voedsel geven, totdat hij/zij aan de beugel gewend is.

De eerste paar dagen na het aandraaien van de schroef, kan uw kind een vervelende druk ervaren in de buurt van de neus, oren, wangen en tussen de voortanden. Deze druk geeft aan dat de Hyrax zijn werk doet, hier hoeft u zich geen zorgen over te maken. Meestal neemt de druk na drie tot vier dagen af. Eventueel kan paracetamol worden ingenomen, om dit gevoel te verminderen. In het midden van de bovenste snijtanden zal tevens een spleet ontstaan. De spleet tussen de tanden zal vanzelf weer sluiten, nadat u bent gestopt met draaien. Dit duurt doorgaans één tot twee maanden.

### Mondhygiëne

Het is erg belangrijk dat de overgang van het tandvlees naar de beugel goed schoongehouden wordt, door minstens tweemaal daags te poetsen met een handtandenborstel of elektrische tandenborstel. Ook de ruimte tussen de schroef en het gehemelte moet dagelijks worden schoongemaakt. Hiervoor kan een ragertje en/of monddouche gebruikt worden.

### Overige informatie

Vermijd hard en plakkerig voedsel om te voorkomen dat de beugel beschadigd of losraakt. Wanneer de Hyrax los zit, hebben wij vaak iets meer tijd nodig om dit te herstellen. In dit geval kunt u telefonisch contact opnemen om een nieuwe afspraak in te plannen, of de bestaande afspraak te verlengen.