

Vandaag heeft uw kind een blokbeugel gekregen. Een blokbeugel is een uitneembare beugel die wordt gebruikt om de stand van de boven- en onderkaak ten opzichte van elkaar te verbeteren, door de aanwezige groei van de onderkaak te stimuleren. De beugel zorgt er bij het dichtbijten voor dat de onderkaak naar voren wordt geduwd. Hierdoor zal de afstand tussen de boven- en ondertanden (de overbeet) uiteindelijk verkleind worden en zullen de kiezen mooier in elkaar passen. De blokbeugel wordt soms in combinatie met andere beugels gedragen, zoals een buitenboordbeugel of slotjesbeugel.



Dragen van de blokbeugel

De blokbeugel kan op twee manieren in de mond bevestigd worden. Als uw kind metalen bandjes/ringetjes om de bovenste kiezen heeft gekregen, dan kan de beugel hier aan vast gehaakt worden. Indien uw kind geen bandjes heeft, dan kan de blokbeugel gewoon op de kiezen zelf geklikt worden.

In de meeste gevallen moet de blokbeugel na plaatsing minimaal 14-16 uur gedragen worden. Het is de bedoeling dat de blokbeugel de hele nacht gedragen wordt en voor aanvullende uren deels overdag. Hoe meer uren de blokbeugel gedragen wordt, hoe sneller de overbeet gecorrigeerd wordt. Ongeveer elke 6/8 weken zien wij uw kind voor een controle. Per controle zal beoordeeld worden wat de geadviseerde draagtijd op dat moment is.

Doe de blokbeugel altijd uit bij eten, drinken en tandenpoetsen. Ook bij sport of spel wordt aangeraden om de blokbeugel uit te doen. Tijdens de uren dat de blokbeugel niet gedragen wordt, moet hij bewaard worden in het beugeldoosje. Dit doosje wordt bij het plaatsen van de beugel meegegeven.

Schoonmaken

Spoel de blokbeugel eerst af onder de kraan en poets hem daarna schoon met een handtandenborstel of protheseborstel. Soms ontstaat er aanslag/tandsteen op de beugel, die er niet met poetsen afdraait. In dit geval kan de blokbeugel een half uur in natuurazijn geweekt worden. Vervolgens kan de aanslag met een tandenborstel verwijderd worden.

Bijwerkingen

De eerste dagen na het plaatsen van de beugel kunnen de tanden, kiezen en (kaak-)spieren gevoelig zijn. Het is normaal dat je in het begin een beetje slist en dat je extra speeksel in je mond krijgt. Soms kunnen de wang, tong en lippen door de beugel geïrriteerd raken. De klachten nemen na een aantal dagen af.

Overige informatie

Bij het plaatsen van de blokbeugel heeft u/uw kind gipsmodellen meegekregen. Deze modellen zijn gebruikt om de beugel op maat te maken. **Bewaar deze modellen goed!** Indien een onderdeel van de blokbeugel kapot is, kunt u telefonisch contact opnemen via 020-6434619. Wij zullen u waarschijnlijk vragen om de beugel en de gebitsmodellen af te geven, zodat wij de beugel kunnen opsturen ter reparatie. Indien de gebitsmodellen niet bewaard zijn, kunnen eventueel opnieuw afdrukken gemaakt worden.