

Vandaag heeft u/uw kind een opbeetplaat gekregen. Een opbeetplaat is een uitneembare beugel die wordt gebruikt om een diepe beet te corrigeren. Bij een diepe beet sluiten de bovenste voortanden in verticale zin te ver over de ondertanden.



Dragen van de opbeetplaat

De opbeetplaat kan op twee manieren in de mond bevestigd worden. Als er metalen bandjes/ringetjes om de bovenste kiezen zijn geplaatst, dan kan de beugel hier aan vast gehaakt worden. Indien er geen bandjes geplaatst zijn, dan kan de beugel gewoon op de kiezen zelf geklikt worden.

De opbeetplaat moet zo veel mogelijk gedragen worden, indien mogelijk ook bij eten. Doe de plaat wel altijd uit voorafgaand aan het tandenpoetsen, bij zwemmen of wanneer een mondbeschermer gedragen wordt i.v.m. sport. Volg de instructies op die u bij het plaatsen heeft gekregen. Tijdens de uren dat de beugel niet gedragen wordt, moet hij bewaard worden in het beugeldoosje. Dit doosje wordt bij het plaatsen van de beugel meegegeven.

Bijwerkingen

De eerste twee tot vier dagen worden eten, praten en slikken iets bemoeilijkt. Meestal nemen deze klachten binnen een week af. Hoe meer de beugel gedragen wordt, hoe sneller u/uw kind aan de opbeetplaat went.

Schoonmaken

Spoel de plaat eerst af onder de kraan en poets hem daarna schoon met een handtandenborstel of protheseborstel. Soms ontstaat er aanslag/tandsteen op de beugel, die er niet met poetsen afgaat. In dit geval kan de plaat een half uur in natuurazijn geweekt worden. Vervolgens kan de aanslag met een tandenborstel verwijderd worden.

Overige informatie

Bij het plaatsen van de opbeetplaat heeft u/uw kind gipsmodellen meegekregen. Deze modellen zijn gebruikt om de beugel op maat te maken. **Bewaar deze modellen goed!** Indien een onderdeel van de beugel kapot is, kunt u telefonisch contact opnemen via 020-6434619. Wij zullen u waarschijnlijk vragen om de beugel en de gebitsmodellen af te geven, zodat wij deze kunnen opsturen ter reparatie. Indien de gebitsmodellen niet bewaard zijn, kunnen eventueel opnieuw afdrukken gemaakt worden.