

Vandaag is bij u/uw kind vaste apparatuur geplaatst. De brackets zijn met een speciale composiet op de tanden en kiezen bevestigd. De brackets zijn allemaal met elkaar verbonden door een boog (draad), die door de brackets heen loopt en vastgehouden wordt. Op de achterste kiezen worden soms metalen banden/ringetjes geplaatst. Ook de banden hebben een soort brackets waar de draad doorheen loopt. Aan de brackets zitten haakjes zodat er elastieken gedragen kunnen worden. Op een later moment in de behandeling zullen hiervoor instructies gegeven worden (indien nodig). Het is belangrijk deze instructies nauw op te volgen.



### Bijwerkingen

De eerste paar dagen kunnen de tanden en kiezen erg gevoelig zijn. Dit gevoel is normaal en gaat na enkele dagen weer over. Eventueel kan paracetamol worden ingenomen, om ongemak te verminderen. Bij voorkeur kunt u/uw kind zacht voedsel eten/geven, totdat de gevoeligheid afgenomen is. Ook de wangen en lippen moeten wennen aan de nieuwe situatie in de mond. Wanneer er wondjes en/of blaartjes ontstaan kan er een bolletje was op de beugel geplaatst worden. Hierdoor voelt de beugel minder scherp aan. Wanneer de beugel los of stuk gaat, of bij aanhoudende wondjes en/of pijn neem dan contact met ons op voor het maken van een afspraak.

### Mondhygiëne / poetsinstructie

Om tandvleesontsteking en gaatjes te voorkomen is het van belang om minstens twee keer per dag op de juiste manier te poetsen. Wanneer vaste apparatuur op de tanden geplaatst is, wordt een andere manier van poetsen geadviseerd. Alle slotjes worden in drie stappen gepoetst:

- **Stap 1: bovenkant slotjes, richting het tandvlees**  
Werk van achter naar voren. Houd de borstel onder een hoek van ongeveer 45° richting het tandvlees. Plaats de borstel boven de brackets, op de rand van het tandvlees en de tand. Een elektrische tandenborstel houd je nu vijf seconden per tand op zijn plek. Met een handtandenborstel maak je nu 5 tot 10 keer korte bewegingen heen en weer. Schuif de borstel een stukje op naar een aansluitende plaats en herhaal. Zorg ervoor dat het tandvlees zachtjes wordt mee gepoetst.
- **Stap 2: bovenkant brackets, richting brackets**  
Wanneer je van achter naar voren hebt gepoetst, plaats je de borstel weer op de achterste kies. Dit keer plaats je de borstel boven de brackets, wijzend richting de brackets. Maak dezelfde poetsbewegingen als hiervoor. Werk opnieuw van achter naar voren.
- **Stap 3: onderkant brackets, richting brackets**  
Wanneer je weer van achter naar voren hebt gepoetst, plaats je de borstel weer op de achterste kies. Dit keer plaats je de borstel onder de brackets, wijzend naar de brackets. Maak dezelfde poetsbewegingen als hiervoor. Werk opnieuw van achter naar voren.
- Herhaal stap 1, 2 en 3 totdat je links, en rechts in zowel de onder- en bovenkaak hebt gepoetst.
- De binnenkant van de tanden en kiezen poets je zoals gewoonlijk, aangezien hier geen vaste apparatuur geplaatst is.
- Poets de kauwvlakken van je kiezen in de boven- en onderkaak door de borstel er recht op te zetten.
- Gebruik een zachte tandenborstel bij het poetsen met een beugel.
- Gebruik na het poetsen een ragertje (diameter 5 mm) om de randen van de slotjes en onder de draadjes door schoon te kunnen maken.

### Overige informatie

Indien een onderdeel van de vaste apparatuur los of kapot is, kunt u telefonisch contact opnemen via 020-6434619.